

桃園市雙龍國小推行學童「含氟水漱口」活動辦法

壹、目的

配合衛服部「衛生白皮書」推廣氟化物的使用，學校含氟漱口水計畫是目前世界各國廣泛預防齲齒的措施，氟化物與琺瑯質接觸可減少牙齒鈣流失幫助牙齒再鈣化，增加牙齒對齲蛀更具抵抗性，達到降低齲齒的目的，以維護學童口腔的健康。

貳、對象

全校一年級入學新生發下說明書與同意書，回條收回登錄註記，經家長同意之學生給予一週一次實施（鼓勵儘量全部參加）。

參、時間

一、每週一次

二、每週二午餐後全校同時實施。

肆、方法

一、請各班導師先發含氟水漱口計畫家長同意通知書，不同意者不實施。

二、安排導師及全校學生觀看含氟水漱口錄影帶，以了解如何指導及使用。

三、請導師指導使用並妥善保管含氟漱口水，勿讓學生自行操作。

四、含氟漱口水使用步驟：

1 發漱口水每生用專屬個人杯 10cc。

2 提醒學生清除唾液與鼻涕，避免漱口時呼吸不暢。

- 3 將桶裝漱口水倒入公杯在分裝到個人杯，漱口水倒入口中，由老師統一口令「上上、下下、左左、右右，再來一次」的口訣，讓漱口水充分與牙齒接觸後，計時一分鐘後吐出於水桶內。
- 4 用衛生紙擦嘴巴及漱口杯。
- 5 三十分鐘內不可飲水或進食，也不需再用清水漱口，避免影響氟化物的效果。
- 6 不願參加之學生請以白開水代替，以免影響其他學生的意願及進行。

伍、紀錄

- 一、當天有漱口的同學請不做任何記號，缺席者記上「A」記號。
- 二、每週實施一次，由班導師於當天完成班級紀錄，每月末送回健康中心，做全校性的統計。

陸、其他

- 一、氟就像牙齒的維他命，請鼓勵學生都能參加含氟水漱口的工作。
- 二、大量誤食或特異體質有噁心、嘔吐症狀，可服用鮮奶以減少氟之吸收並送醫處理。提醒各位老師，請親自指導使用。

柒、本辦法經校長同意後施行，修正時亦同。

護理師：

衛生組長：

學務主任：

校長：

雙龍國小週二含氟漱口水使用方法之標準流程

首先請學校校護先行目視收到的漱口水有無任何異狀與效期安全否。



為避免外在污染，請勿使用壓嘴；並避免將漱口水放置於高溫或陽光照射處；另，請於有效期內使用完。



每學期初領用新桶、公杯、新個人杯，每週二實施，由導師倒入公杯，以公杯進行分裝到個人杯。
請導師每次開封前與使用前皆須目測檢視有無異狀。



在班級裡將公杯漱口水分裝至小量杯，讓學童使用。

註：一、未用完的漱口水，切記勿倒回原漱口水桶內。
二、已開封之漱口水，請務必將瓶蓋拴緊。
三、期初一律更換新品用具，請勿放置過期。



諮詢專線：各縣市牙醫師公會
牙醫師公會全聯會
桃園市中壢區牙醫師公會 4229450
中華民國牙醫師公會全聯會 02-25000133 轉 231~235

雙龍國小參加含氟漱口學生人次

桃園市雙龍國小 108 學年第 2 學期_含氟漱口水執行統計(班級)

年級	班級	學生數	不參與數	實施週數	參與率	未實施人次	應實施人次	實施人次	執行率
一	一 1	31	0	20	100.00%	4	620	616	99.35%
	一 2	32	0	20	100.00%	5	640	635	99.22%
	一 3	31	0	20	100.00%	13	620	607	97.90%
	一 4	31	0	20	100.00%	4	620	616	99.35%
	一 5	32	0	20	100.00%	13	640	627	97.97%
	一 6	31	0	20	100.00%	13	620	607	97.90%
一	小計	188	0		100.00%	52	3760	3708	98.62%
二	二 1	31	0	20	100.00%	13	620	607	97.90%
	二 2	29	0	20	100.00%	18	580	562	96.90%
	二 3	31	0	20	100.00%	11	620	609	98.23%
	二 4	29	0	20	100.00%	15	580	565	97.41%
	二 5	31	1	20	96.77%	41	600	559	93.17%
	二 6	30	1	20	96.67%	22	580	558	96.21%
二	小計	181	2		98.90%	120	3580	3460	96.65%
三	三 1	25	1	20	96.00%	36	480	444	92.50%
	三 2	27	0	20	100.00%	12	540	528	97.78%
	三 3	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
	三 4	28	0	20	100.00%	14	560	546	97.50%
	三 5	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
	三 6	27	0	20	100.00%	10	540	530	98.15%
三	小計	161	1		99.38%	72	3200	3128	97.75%
四	四 1	29	0	20	100.00%	13	580	567	97.76%
	四 2	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
	四 3	26	0	20	100.00%	18	520	502	96.54%
	四 4	28	0	20	100.00%	8	560	552	98.57%
	四 5	28	0	20	100.00%	20	560	540	96.43%
	四 6	28	0	20	100.00%	3	560	557	99.46%
四	小計	167	0		100.00%	62	3340	3278	98.14%
五	五 1	27	0	20	100.00%	9	540	531	98.33%
	五 2	28	0	20	100.00%	3	560	557	99.46%
	五 3	27	2	20	92.59%	40	500	460	92.00%
	五 4	27	1	20	96.30%	34	520	486	93.46%
	五 5	28	0	20	100.00%	6	560	554	98.93%
	五 6	27	0	20	100.00%	10	540	530	98.15%

五 小計	164	3	98.17%	102	3220	3118	96.83%
六 1	29	0	20 100.00%	15	580	565	97.41%
六 2	27	1	20 96.30%	33	520	487	93.65%
六 3	26	0	20 100.00%	0	520	520	100.00%
六 4	29	2	20 93.10%	25	540	515	95.37%
六 5	25	0	20 100.00%	5	500	495	99.00%
六 6	27	0	20 100.00%	12	540	528	97.78%
六 小計	163	3	98.16%	90	3200	3110	97.19%
總計 ****	1024	9	99.12%	498	20300	19802	97.55%

含氟漱口水使用情形回報表（請依每個批號分別填寫）

縣市/校別： 桃園市龍潭區 縣市 雙龍 國小

班級數 36 班，學生數 1024 人

健康中心聯絡電話/聯 護理師 查檢日期：

批號：	製造日期：年 月 日
桶 數	1. 總數： <u> </u> 桶 2. 開封： <u> </u> 桶 3. 未開封： <u> </u> 桶
開封前 目視檢查	1. 校護收貨時是否目視檢查： ☐ 是； ☐ 否； 2. 校護開封前是否目視檢查： ☐ 是； ☐ 否； 3. 有無告知導師開封前與使用要目視檢查： ☐ 是； ☐ 否；
分裝方式	1、分裝方式： ☐ 健康中心統一倒入公杯，再由各班領回使用； ☐ 每桶分至各班使用； ☐ 其他 2、取消壓頭使用： ☐ 有； ☐ 無； 3、遵守未用完之漱口水勿倒回原裝桶內： ☐ 有遵守； ☐ 不確定
是否有發現 漱口水 有任何異狀	☐ 否（結束此題）； ☐ 是 <u> </u> 桶； 1. ☐ 有雜質，例如沈澱或懸浮物； <u> </u> 2. 顏色： ☐ 黑； ☐ 白； ☐ 其他， <u> </u> 色（請續答後面題目）
是否使用異狀漱 口水有不適	☐ 否； ☐ 是；使用之班級數： <u> </u> 班；使用之人數： <u> </u> 人

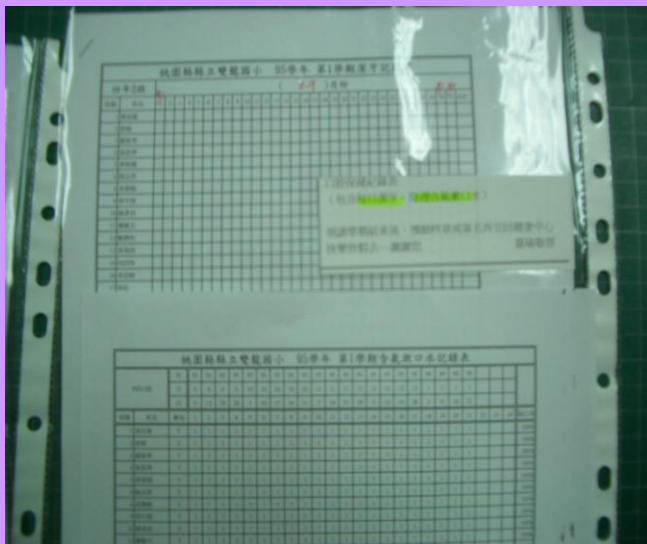
桃園市雙龍國小辦理「每週一次含氟漱口」活動



每天含氟漱口對牙齒多一層保護



漱口水「上上下下左左右右」保護牙齒



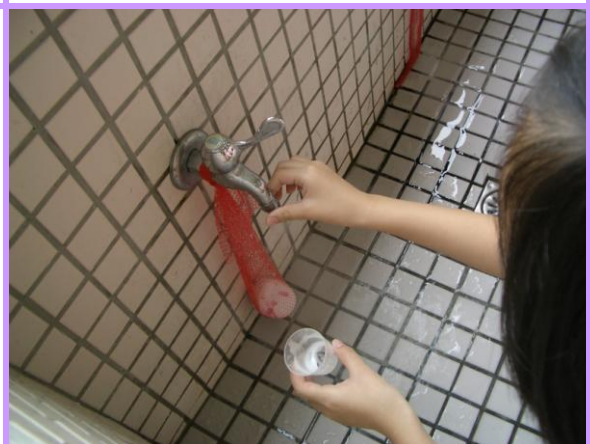
晨檢簿張貼「含氟潔牙紀錄表作登記」



餐後用專屬小牙杯含氟在口中漱漱口



每周二固定實施一週一次含氟漱口保健



個人用品使用完畢會清洗收好